

ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI
COMUNA TĂTĂRUȘI

REGULI DE COMPORTARE RAȚIONALĂ, INDIVIDUALE ȘI DE GRUP

(loc de muncă, familie, pe strada)

ÎN TIMPUL PRODUCERII SEISMULUI

- Păstrați-vă calmul, **NU INTRAȚI ÎN PANICĂ**, liniștiți-i și pe ceilalți, protejați copiii, bătrânii și femeile. Nu vă speriați de zgomotele din jur.
- Preveniți tendințele de a părăsi camera sau locuința, deoarece faza seismică inițială are o durată redusă, astfel încât, tocmai faza puternică a mișcării seismice vă poate surprinde pe scări, holuri, paliere, în aglomerație și panică, conducând la accidente grave, nedorite.
- **Atenție!** Scările sunt elemente de construcții foarte sensibile la deplasările diferențiate ale etajelor și, chiar dacă ar rezista, deplasarea persoanelor pe scări, sub efectul oscilației seismice, este extrem de periculoasă. Chiar dacă ieșirea de la etajele inferioare sau dintr-o locuință parter ar fi în principiu posibilă și fezabilă în scurt timp, în special pentru persoane tinere, afară sunt multe alte riscuri: calcane și coșuri de fum, parapete, ornamente, vitraje etc.
- Rămâneți în încăpere sau locuință, departe de ferestre care se pot sparge și vă pot accidenta, protejați-vă sub o grindă, toc de ușa solid, sub un birou sau masă care sunt suficient de rezistente spre a vă feri de căderea unor obiecte mobile suprapuse, lămpi, tencuieli ornamentale etc. În lipsa unor astfel de posibilități vă puteți proteja stând la podea lângă un perete solid, pe genunchi și coate, cu fața în jos, iar cu palmele împreunate vă veți proteja capul, ceafa, iar cu antebrațele pe lateral, capul. Această recomandare implică o cunoaștere prealabilă a acelor elemente de construcție rezistente, prin consultarea unui specialist atestat.
- Dacă este posibil, închideți sursele de foc cât puteți mai repede, iar dacă a luat foc ceva interveniți imediat după ce a trecut șocul puternic.
- Nu fugi și pe ușă, nu săriți pe fereastră, nu alergați pe scări, nu utilizați liftul, evitați aglomerația, îmbulzeala, iar dacă este posibil deschideți ușa locuinței spre exterior, pentru a preveni blocarea acesteia în vederea evacuării după terminarea mișcării seismice.
- Nu alergați în stradă.
- Dacă vă aflați în afara unei clădiri, deplasați-vă cât mai departe de clădire, feriți-vă de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișe, geamuri, ornamente care de obicei se pot prăbuși în stradă. Nu fugiți pe stradă, deplasați-vă calm spre un loc deschis și sigur.
- Acordați primul ajutor persoanelor rănite.
- În cazul în care sunteți surprinși de căderea unor tencuieli sau obiecte de mobilier răsturnate, cautați să vă protejați capul și membrele sau să vă asigurați supraviețuirea; ulterior veți căuta să alarmați, prin diferite metode, vecinii cât și echipele de salvare-intervenție de prezența dumneavoastră.

**ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI
COMUNA TĂTĂRUȘI**

COMPORTAMENT ÎN TIMPUL CUTREMURULUI



**În cazul în care se declanșează un cutremur,
păstrați-vă calmul și liniștiți persoanele din jur.**



**Dacă vă aflați în interiorul unei clădiri, nu ieșiți, și nu fugiți pe scări !
Nu utilizați liftul !**



Protejați-vă sub tocul ușii ...

**ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI
COMUNA TĂTĂRUȘI**

COMPORTAMENT ÎN TIMPUL CUTREMURULUI



...sub o grindă, lângă un perete de rezistență..



...sau adoptați o poziție ghemuit, acoperit și susținut de un obiect solid.

ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI
COMUNA TĂTĂRUȘI

COMPORTAMENT DUPĂ CUTREMUR

EVACUAREA DIN CLĂDIRI

- Clădirile trebuie părăsite calm, fără a lua lucruri inutile, iar drumul spre ieșire trebuie verificat cu grijă, pentru a evita expunerea la pericole.
- Pentru orice eventualitate, trebuie prevenită rănirea provocată de căderea unor tencuieli, cărămizi, etc. la ieșirea din clădire, utilizând o cască de protecție sau, în lipsa acesteia, un scaun (taburet) ori alt obiect protector (geantă, ghiozdan, cărți groase, etc.).
- Dacă la ieșire ușile sunt blocate, trebuie să se acționeze fără panică pentru deblocarea acestora. Dacă ușile nu pot fi deblocate, se recomandă spargerea geamului, curățirea ramei și a zonei de cioburi, utilizând un scaun, o vază, etc. și evacuarea prin golul astfel creat.

PERSOANELE RĂNITE

- În cazul în care, în urma unui cutremur sunt persoane rănite, acestea trebuie să fie eliberate din locurile unde au rămas prinse și să li se acorde primul ajutor. Răniții grav nu trebuie mișcați decât dacă sunt în pericol imediat de a fi răniți suplimentar din alte cauze, până la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat. În caz contrar, starea răniților ar putea fi agravată de manevrarea necorespunzătoare. De asemenea, persoanele în putere trebuie să se îngrijească de siguranța copiilor, bolnavilor, bătrânilor și să acorde tot sprijinul echipelor de salvare.

UTILIZAREA TELEFOANELOR

- Telefonul nu trebuie utilizat decât pentru apeluri către serviciile de urgență, în cazuri justificate, pentru a nu bloca circuitele telefonice.

ROMÂNIA
JUDEȚUL IAȘI
COMUNA TĂTĂRUȘI

COMPORTAMENT DUPĂ CUTREMUR

VERIFICAREA INSTALAȚIILOR

- Pentru a preîntâmpina eventuale dezastre cauzate de cutremure, trebuie verificată starea instalațiilor electrice, de gaze, apă, canalizare. În cazul în care se constată avarii, trebuie închisă alimentarea locală sau generală și anunțată unitatea de specialitate pentru intervenție. De asemenea, nu trebuie folosit focul.
- Dacă se constată că în ascensor sunt persoane blocate, operațiunea de evacuare este dificilă și nu există un alt pericol imediat (incendiu, scurgere de gaze, inundație, etc.), încercați să calmați persoanele și adresați-vă unei firme specializate sau serviciilor de urgență, intervenind numai cu specialiști și unelte necesare, cu grija de a nu provoca deplasarea cabinei sau căderea în gol a vreunei persoane.

PERSOANELE RĂMASE BLOCATE

- Experiența cutremurelor precedente a dovedit că este util ca oamenii să aibă cunoștințe necesare supraviețuirii până la intervenția echipelor de salvare, în cazul unei situații extreme în care, de exemplu, aceștia sunt surprinși sub dărâmături, mobilier răsturnat sau într-o cameră/incintă (ascensor, etc.) blocată, prin înțepenirea ușilor sau din alte cauze. O variantă clasică de comunicare cu personalul specializat care intervine pentru deblocare și salvare, este să se bată, la intervale regulate, cu un obiect tare în conducte învecinate sau în pereții incintei, până la stabilirea unui contact verbal între victimă și salvatori.
- Persoanele aflate în astfel de situații de criză trebuie să evite contorizarea timpului scurs până la salvare, deoarece, în astfel de condiții, deși timpul pare nesfârșit, corpul uman își mobilizează resurse nebănuite pentru a trece peste o perioadă critică. În acest mod se explică rezistența de sute de ore în condiții de blocare la cutremur a unor persoane aparent fragile.

INFORMAȚIILE OFICIALE

- Nu trebuie luate în considerare zvonurile care apar frecvent imediat după seisme, chiar dacă aparent sunt vehiculate de așa-ziși specialiști. Trebuie urmărite anunțurilor făcute de autoritățile publice prin intermediul posturilor de radio și de televiziune naționale și sfaturile de acțiune imediată ale serviciilor de urgență.